

4. ISB Winterolympiade - 02.02.2013

Übungs-/Stationsbeschreibung

WK 1 - 25m Schlittenfahrt

Die Kinder starten auf 5 Bahnen und legen mit dem Schlitten (Rollbrett) so schnell wie möglich 25 Meter zurück. Es werden die Zeiten gestoppt und so die Sieger ermittelt.

WK 2 - Tannenzapfenweitwurf

In 3 Versuchen dürfen die Kinder Tannenzapfen so weit wie möglich werfen. Die beste Weite wird ermittelt und geht in die Wertung ein.

WK 3 - Schneeweitsprung

Die Kinder laufen aus einem Anlauf von 15 Metern in eine Absprungrunde und springen dann in eine mit Kunstschnee präparierte Sandgrube. Es wird die Weite von Absprung bis Landung gemessen. Bei der Messung zählt das letzte Körperteil, das landet.

WK 4 - Schneeballzielwurf

In 6 Versuchen sollen die Kinder einen Schneeball in ein bereitgestelltes Ziel werfen. Die erreichten Treffer gehen als Punkte in die Wertung ein.

WK 5 - 200m Rentierlauf

Die Kinder laufen eine Hallenrunde (200m) mit einem Rentier-Geweih auf dem Kopf. Gewertet werden die Kinder, die mit dem Rentiergeweih auf den Kopf ins Ziel kommen nach ihrer Laufzeit.

WK 6 – 1. Winterfamilienstaffel 3x 30m

Es starten Mutti, Vati und Kind. Was da gemacht werden muss, bleibt geheim. Familien mit mehr als einem Kind dürfen jeweils mit den anderen Kindern nochmals starten.

WK 7 – 2. Winterfamilienstaffel 3x 30m

Es starten Mutti, Vati und Kind. Was da gemacht werden muss, bleibt geheim. Familien mit mehr als einem Kind dürfen jeweils mit den anderen Kindern nochmals starten.